

	ACTIVIDAD	INSTRUCTOR	DÍA	HORA	UBICACIÓN
AM	Barré	Almendra Lechuga	Martes y Jueves	9:00 a 10:00 h	SUM 1
	Gym	Luis Vázquez	Lunes a Viernes	5:00 a 6:00 h	Gym
	Gym	Guillermo Ruíz	Lunes a Viernes	6:00 a 13:00 h	Gym
	TRX	Luis Vázquez	Lunes a Viernes	6:00 a 7:00 h	Cancha de racquet 4
			Lunes a Viernes	8:00 a 9:00 h	
	Natación	Ana Victoria Chávez	Lunes a Viernes	6:00 a 10:00 h	Alberca interior
	Aquaerobics	Ana Victoria Chávez	Lunes a Viernes	10:00 a 11:00 h	
	Natación	Luis Aguilar	Lunes a Viernes	11:00 a 16:00 h	
		Clase libre	Sábado	7:00 a 17:00 h	
		Clase libre	Domingo	9:00 a 14:00 h	
	Spinning	Paulina Sandoval	Lunes a Viernes	6:00 a 7:00 h	Salón spinning
			Lunes a Viernes	7:00 a 8:00 h	
			Lunes a Viernes	8:00 a 9:00 h	
			Lunes a Viernes	9:00 a 10:00 h	
	Yoga	Paibe González	Lunes a Jueves	7:00 a 8:00 h	SUM 2
Pilates	Mirsa Cano	Lunes a Viernes	8:00 a 9:00 h	SUM 1	
Zumba	Mónica Macías	Lunes a Viernes	8:00 a 9:00 h	SUM 2	
Yoga	Roberto Gutiérrez	Lunes a Viernes	9:00 a 10:00 h	SUM 2	
Racquet	Karina Hamilton	Sábado	11:00 a 12:00 h	Cancha de racquet 1	
PM	Gym	Christian Durán	Lunes a Viernes	16:00 a 22:00 h	Gym
			Sábado	9:00 a 13:00 h	
	Bfit	Laura García	Lunes a Viernes	17:00a 18:00 h	SUM 2
	Natación	Diana Madrigal	Lunes a Viernes	19:00 a 21:00 h	Alberca interior
	Yoga	Giselle Yeo	Lunes a Viernes	19:00 a 20:00 h	SUM 2
	TRX Juvenil niños a partir de 10 años	Luis Vázquez	Lunes a Viernes	19:00 a 20:00 h	Cancha de racquet 4
	Spinning	Luz Elena Almanza	Lunes a Viernes	18:00 a 19:00 h	Salón spinning
Zumba	María Eugenia Delgado	Lunes a Viernes	18:00 a 19:00 h	SUM 2	